

Die Kurnachsorge: Positive Erfahrungen für den Alltag nutzen

Um die begonnenen Gesundungsprozesse zu stabilisieren, zu ergänzen und längerfristig zu sichern, bieten wir frauenspezifische Beratungen an:

Vorgespräch
Beratung
Vermittlung

Mütterkur/
Mutter-Kind Kur

Nachsorge

Stationäre Vorsorge/
Rehabilitation für Mütter/
Mutter und Kind

Die positiven Erfahrungen aus Ihrer Kur sollen Sie auch im Alltag leben und umsetzen können. Dafür bietet Ihnen die Kurnachsorge an,

- bei regelmäßigen Nachtreffen gemeinsam mit anderen Frauen Kurerfahrungen auszutauschen
- in Wochenend-Kursen positive Kurerfahrungen aufzufrischen
- in Frauengruppen Entspannungstechniken kennen zu lernen und sich mit aktuellen Themen des Alltags auseinander zu setzen
- individuelle Beratung und Unterstützung in psychosozialen Krisensituationen zu nutzen – durch persönliche Gespräche oder Weitervermittlung in andere beratende oder therapeutische Einrichtungen.

Finanzierung:

Stationäre Maßnahmen zur Vorsorge und/oder Rehabilitation sind Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt € 10,- pro Tag, wenn die Maßnahme von der Krankenkasse in Kooperation mit den medizinischen Diensten genehmigt wird. Zur Beantragung einer Maßnahme für Mütter und Mutter-Kind ist immer ein ärztliches Attest notwendig.

Diakonie
Kurhessen-
Waldeck

→ Diakonisches Werk in Kurhessen-Waldeck e.V. in Kassel

KONTAKT: Arbeitsgemeinschaft Evangelische Müttergenesung
im Diakonischen Werk in Kurhessen-Waldeck e.V.
Kölnische Straße 136, 34119 Kassel
TEL.: Karin John: 0561 1095-111
Heike Döhne-Fenner: 0561 1095-110
FAX: 0561 1095-128
E-MAIL: k.john@dwkw.de
h.doehne-fenner@dwkw.de
INTERNET: www.dwkw.de

Beratungsstellen der Arbeitsgemeinschaft finden Sie in:

Bad Arolsen	TEL.: 05691 8066766
Bad Hersfeld	TEL.: 06621 72055
Bad Wildungen	TEL.: 05621 94765
Eschwege	TEL.: 05651 744643
Frankenberg	TEL.: 06451 1712
Fritzlar	TEL.: 05622 6448
Gelnhausen	TEL.: 06053 7077824
Hanau	TEL.: 06181 923400
Hofgeismar	TEL.: 05671 920822
Homburg	TEL.: 05622 6448
Kassel	TEL.: 0561 70974228
Kirchhain	TEL.: 06422 6534
Korbach	TEL.: 05631 5069947
Marburg	TEL.: 06421 912618
Melsungen	TEL.: 05661 1790
Rotenburg/Fulda	TEL.: 06623 42313
Schlüchtern	TEL.: 06661 6069603
Schmalkalden	TEL.: 03683 603931
Witzenhausen	TEL.: 05542 5029197
Wolfhagen	TEL.: 05692 9960024
Ziegenhain	TEL.: 06691 6056

Spenden

→ Die Arbeitsgemeinschaft Evangelische Müttergenesung in Kurhessen-Waldeck ist auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen. Wir sind dankbar für jede Spende, mit der Sie Frauen unterstützen, die aus gesundheitlichen Gründen einer Mütterkur/Mutter-Kind-Kur bedürfen.

→ Spendenkonto: EKK Kassel
Bankleitzahl 520 604 10
Konto-Nr. 200 000
Stichwort „Müttergenesung“



Landespfarrer für Diakonie
Dr. Eberhard Schwarz

BERATUNG • VERMITTLUNG • NACHSORGE IN KURHESSEN-WALDECK

VORSORGE UND REHABILITATION FÜR MÜTTER UND MUTTER-KIND

Mütterkuren Mutter-Kind-Kuren



Sie fühlen sich krank – haben an nichts mehr Freude?

Sie sind ... körperlich und seelisch erschöpft?

Sie leiden unter ...

- ... Nervosität
- ... Unter-/Übergewicht
- ... Ängsten
- ... depressiven Verstimmungen
- ... Rückenschmerzen
- ... Migräne
- ... Schlafstörungen
- ... Atembeschwerden
- ... Allergien
- ... Magen/Darbeschwerden
- ... häufigen Infekten
- ... Herz/Kreislaufkrankungen etc.
- ... ?

Ihre Kinder ...

- ... sind außergewöhnlich oft krank
- ... neigen zu Infekten, Bronchitis, Asthma, Allergien, Schlafstörungen
- ... Sie sind zu aggressiv, unkonzentriert, entwicklungsverzögert oder behindert?

Während der drei-wöchigen Maßnahme können Sie



- die Belastungen des Alltags hinter sich lassen, neue Kraft schöpfen, körperlich wieder fit werden.
- neue Impulse für einen gesunden Alltag nach Hause mitnehmen.

Nehmen Sie eine Auszeit die wirklich hilft!

Während des Aufenthaltes in einer Einrichtung des Müttergenesungswerkes können Sie qualifizierte Angebote wahrnehmen. Dazu gehören:

- medizinische Untersuchungen und Behandlungen
- psychologische und sozialpädagogische Beratungen und Unterstützungen
- physiotherapeutische Anwendungen
- Sport, Bewegung und Entspannung
- Sonderkostformen und Ernährungsberatung



Auch für Ihre Kinder sorgen qualifizierte und erfahrene Fachkräfte. Sie bieten:

- Kinderbetreuung während der Therapiezeiten der Mütter
- Therapeutische Maßnahmen für Kinder
- Erziehungsberatung und Förderung der Mutter-Kind-Interaktion
- Schulbegleitenden Unterricht

Gemeinsam mit Ihnen klären wir: Ist eine stationäre Maßnahme zur Vorsorge/Rehabilitation angezeigt? Kommt eine Mütter-Maßnahme oder Mutter/Vater-Kind-Maßnahme für Sie in Frage?

Wir unterstützen Sie beim Antragsverfahren in Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und bei der Versorgung der Familie während der Kurmaßnahme. Zudem beraten wir eingehend über therapeutische Konzepte und Angebote der Einrichtungen des Müttergenesungswerkes und vermitteln ambulante Hilfen vor Ort. Wir prüfen zudem, ob weitere finanzielle Unterstützung möglich ist.

Eine Gesundheitsmaßnahme in einer Einrichtung des Müttergenesungswerkes ist keine Wellness-Veranstaltung oder Urlaub. Voraussetzung ist, dass Sie zur Mitarbeit bereit sind. Nur dann kann eine solche Maßnahme erfolgreich sein.